

## Hygienekonzept

Grundlage für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs, ab 18.06.2020, ist die Einhaltung der folgenden Voraussetzungen aus der vierten bayerischen Infektionsschutzverordnung und die Beachtung der folgenden Regeln und Hinweise:

### GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN:

Es können nur Personen am Training teilnehmen, die

- keinerlei Husten, Fieber (ab 38 Grad) oder sonstige Erkältungssymptome aufweisen
- keine Person im Haushalt haben, die Husten, Fieber (ab 38 Grad) oder sonstige Erkältungssymptome aufweisen
- keine positiv auf COVID-19 getestete Person im Haushalt haben
- nicht zu einer der vom Robert Koch Institut genannten Risikogruppen zählen (siehe Steckbrief SARS-CoV-2)

### AN- UND ABREISE ZUM TRAINING:

- Die Teilnehmer (Trainer\*innen und Spieler\*innen) reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden (Näheres regeln die Landesgesetze).
- Ankunft am Sportgelände **frühestens** zehn Minuten vor Trainingsbeginn
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände (die Umkleidekabinen bleiben geschlossen)
- Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes, muss der Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden.
- Begleitpersonen dürfen dem Training nicht beiwohnen. Ansonsten ist zu jedem Zeitpunkt auf strikte Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.
- Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug.

### HYGIENE-MAßNAHMEN UND ABSTANDSREGELN:

- Von Seiten des Vereins wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer **vor und nach dem Training**.
- Alle Trainer werden mit Desinfektionsmitteln ausgestattet.
- Es werden keine körperlichen Begrüßungsrituale seitens der Spieler durchgeführt
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- **Abstand von mindestens 2 Metern bei allen Trainingsübungen, Ansprachen und während der Pausen**



- Die Nutzung der Toilette ist möglich. Die Toilette ist nach der Benutzung vom Benutzer zu desinfizieren (Desinfektionsmittel stehen auf der Toilette im Kabinengang zur Verfügung.)
- Die Toiletten können jeweils NICHT von mehr als einer Person gleichzeitig benutzt werden.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.
- Trainingsleibchen werden nicht genutzt
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings alle 15 Minuten zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien vom Trainer desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.

### ORGANISATORISCHES:

Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles zu ermöglichen, ist eine Dokumentation der Trainingsteilnehmer zu führen. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten.

## Schutz- und Hygienemaßnahmen im Überblick

- Mindestens 1,5 m Abstand halten
- Regelmäßiges Händewaschen
- Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- Maskenpflicht (Mund-Nasenschutz) vor und nach dem Sport
- Training mit festem Teilnehmerkreis
- Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- Duschen und Umkleiden nicht nutzen
- 20 Personen pro Gruppe und Platz (inkl. Trainer und Betreuer)
- Kein Körperkontakt